

# ...ENERGY

## CENTRE DE REMISE EN FORME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>10:30 - 11:00 LES MILLS <b>CXWORX</b></p> <p>11:15 - 12:00 LES MILLS <b>BODYBALANCE</b></p> <p>12:15 - 13:00 LES MILLS <b>BODYPUMP</b></p> <p>17:45 - 18:15 LES MILLS <b>CXWORX</b></p> <p>18:20 - 19:20 LES MILLS <b>BODYPUMP</b></p> <p>19:25 - 19:55 LES MILLS <b>RPM</b></p>	<p>10:30 - 11:15 LES MILLS <b>SH'BAM</b></p> <p>12:15 - 13:00 LES MILLS <b>RPM</b></p> <p>18:15 - 19:15 LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b></p> <p>18:30 - 19:00 LES MILLS <b>GRIT</b></p> <p>19:15 - 19:45 LES MILLS <b>BODYBALANCE</b></p>	<p>10:30 - 11:00 LES MILLS <b>BODYPUMP</b></p> <p>11:00 - 11:30 LES MILLS <b>CXWORX</b></p> <p>12:30 - 13:00 LES MILLS <b>GRIT</b></p> <p>17:45 - 18:30 LES MILLS <b>BODYPUMP</b></p> <p>18:30 - 19:15 LES MILLS <b>RPM</b></p> <p>19:30 - 20:00 LES MILLS <b>CXWORX</b></p>	<p>10:00 - 10:30 LES MILLS <b>RPM</b></p> <p>12:15 - 13:00 LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b></p> <p>17:45 - 18:15 LES MILLS <b>CXWORX</b></p> <p>18:00 - 18:30 LES MILLS <b>GRIT</b></p> <p>18:30 - 19:15 LES MILLS <b>RPM</b></p> <p>18:45 - 19:30 LES MILLS <b>SH'BAM FAMILY</b></p>	<p>10:30 - 11:00 LES MILLS <b>CXWORX</b></p> <p>11:15 - 12:00 LES MILLS <b>BODYBALANCE</b></p> <p>12:15 - 13:00 LES MILLS <b>BODYPUMP</b></p> <p>12:30 - 13:00 LES MILLS <b>GRIT</b></p> <p>17:30 - 18:00 LES MILLS <b>BODYPUMP</b></p> <p>18:00 - 18:30 LES MILLS <b>RPM</b></p>	<p>10:00 - 10:45 LES MILLS <b>BODYPUMP</b></p> <p>11:00 - 11:45 LES MILLS <b>RPM</b></p>

### PLANNING DES COURS A PARTIR DU 6 NOVEMBRE 2017

**FONDS NOIRS : COURS OPTIONNELS  
(RENSEIGNEMENTS A L'ACCUEIL)**

**"SH'BAM FAMILY" : GRATUIT POUR LES ENFANTS  
DE MEMBRES < 16 ANS**